

ÖZGEÇMİŞ

1. KİŞİSEL BİLGİLER

Adı, Soyadı: Ülkü Kezban ŞAHİN
Doğum Tarihi ve Yeri: 15.04.1990, Ankara
Halen Görevi: Öğretim Görevlisi
Yazışma Adresi: Giresun Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Güre Yerleşkesi, Giresun, Türkiye.
Telefon: 0 454 310 1375
E-mail: ulku.sahin@giresun.edu.tr

2. EĞİTİM

Yılı	Derecesi	Üniversite	Öğrenim Alanı
2008-2013	Lisans	Hacettepe Üniversitesi	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon
2013-2016	Yüksek Lisans	Hacettepe Üniversitesi	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon
2016-2020	Doktora	Hacettepe Üniversitesi	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

3. AKADEMİK DENEYİM

Görev Dönemi	Ünvan	Üniversite	Bölüm
2015-2018	Araştırma Görevlisi	Hacettepe Üniversitesi	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon
2018-	Öğretim Görevlisi	Giresun Üniversitesi	Terapi ve Rehabilitasyon

4. YÜKSEK LİSANS VE DOKTORA TEZLERİ

Yüksek Lisans Tez Adı: Kırılgan Yaşlı Bireylerde Egzersiz Eğitiminin Fonksiyonellik Üzerine Etkisi

Tez Danışmanı: Prof. Dr. Nuray KIRDI

Tez Savunma Sınav Tarihi: 22.01.2016

Doktora Tez Adı: Stres İnkontinansı Olan Kadınlarda Pelvik Taban Kas Eğitimine Ek Olarak Uygulanan Eksternal Elektrik Stimülasyonunun Etkileri

Tez Danışmanı: Prof. Dr. Türkan AKBAYRAK

Tez Savunma Sınav Tarihi: 09.09.2020

5. YAYINLAR

5.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler (SCI (Science Citation Index), SCI-Expanded, SSCI (Social Sciences Citation Index) ve AHCI (Arts&Humanities Citation Index))

5.1.1. Acaröz Candan S, Demircioğlu A, **Sahin UK**. Cross-cultural adaptation and psychometric properties of the Fear of Falling Avoidance Behavior Questionnaire in Turkish community-dwelling older adults. **Disability and Rehabilitation 2020: 1-8.**

5.1.2. Acaröz Candan S, **Sahin UK**, Akoğlu S. The investigation of work-related musculoskeletal disorders among female workers in a hazelnut factory: Prevalence, working posture, work-related and psychosocial factors. **International Journal of Industrial Ergonomics 2019, 74: 102838.**

5.1.3. **Sahin UK**, Kirdi N, Bozoglu E, Meric A, Buyukturan G, Ozturk A, Doruk H. Effect of low-intensity versus high-intensity resistance training on the functioning of the institutionalized frail elderly. **International journal of rehabilitation research 2018; 41(3), 211-217.**

5.2. Uluslararası diğer hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

5.2.1. **Şahin ÜK**, Acaröz Candan S, Çırakoğlu A, Benli E, Akbayrak T. Stres üriner inkontinasta eksternal elektrik stimülasyonunun etkisinin incelenmesi,

Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation, 2020. Kabul tarihi: 30.06.2020

- 5.2.2. **Şahin ÜK**, Demircioğlu A, Kırdı N. Kentsel ve kırsal bölgede yaşayan geriatrik bireylerin duyuşal, kognitif, motor fonksiyonları ve sosyal işlevselliklerinin incelenmesi. **Turk J Physiother Rehabil** 2018;29(2):24-30.
- 5.2.3. Atasavun Uysal S, Demircioğlu A, **Şahin Ü**, Karabulut E, Abit Kocaman A, Karapınar M, Kırdı N. Yaşlı bireylerde Toplumsal Katılım Anketi'nin Türkçe geçerlik ve güvenirliği. **Turk J Physiother Rehabil** 2018;29(3):66-72.
- 5.2.4. **Şahin ÜK**, Kırdı N. Akut Motor Aksonal Nöropati (AMAN) Sendromlu Geriatrik Bir Olgunun Rehabilitasyonu. **Türkiye Klinikleri Journal of Health Sciences**, 2018; 3(2): 171-176.
- 5.3. **Uluslararası kongre/sempozyum/konferans/kolokyum/çalıştay vb.'de sözlü bildiri**
- 5.3.1. **Şahin ÜK**, Acaröz Candan S, Çırakoğlu A, Benli E, Akbayrak T. Pelvik taban kas eğitimi ve eksternal elektrik stimölasyonunun stres inkontinans semptomlarını azaltmadaki etkisi benzer midir? Uluslararası Sağlık ve Spor Bilimlerinde Akademik Çalışmalar Sempozyumu 15-17 Kasım 2019, Ankara, Türkiye. Bildiri ID 71. Bildiri Özet Kitabı, s44.
- 5.3.2. Ekinci Y, Demircioğlu A, Abit Kocaman A, Elmas Ö, **Ertan ÜK**, Topal Y, Kırdı N. Yaşlı bireylerde kognitif durum ile kırılğanlık ve mobilite düzeyi arasındaki ilişkinin araştırılması. Adnan Menderes Üniversitesi 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 Haziran-1 Temmuz 2017, Aydın, Bildiri Özet Kitabı, s241.
- 5.3.3. **Ertan ÜK**, Demircioğlu A, Atasavun Uysal S, Kırdı N. The relationship between sociodemographic characteristics, cognitive status and quality of life in elderly. Uluslararası Akademik Geriatri Kongresi. 2017.
- 5.3.4. **Ertan ÜK**, Kırdı N, Bozoğlu E, Öztürk A, Doruk H. The effect of exercise training on foot sensory, balance and fear of falling in frail elderly. Uluslararası Akademik Geriatri Kongresi. 2017.
- 5.3.5. Demircioğlu A, **Ertan ÜK**, Atasavun Uysal S, Kırdı N. Determination of walking speed and balance status according to age, gender and falling history of older people. Uluslararası Akademik Geriatri Kongresi. 2017.

- 5.3.6. Ertan ÜK**, Demircioğlu A, Duman T, Tamer S, Kırdı N. Effect of home exercise programme on functionality in geriatric individuals with cardiometabolic syndrome. S27, s119-120. Uluslararası Kardiyometabolik Sendrom Doğu Akdeniz Kongresi, 05-09 Kasım 2014, Gazimağusa-KKTC.
- 5.3.7. Demircioğlu A, Ertan ÜK**, Duman T, Tamer S, Kırdı N. Determing the functional levels of geriatric individuals with metabolic syndrome. S28, s120-121. Uluslararası Kardiyometabolik Sendrom Doğu Akdeniz Kongresi, 05-09 Kasım 2014, Gazimağusa-KKTC.
- 5.3.8. Duman T, Ertan ÜK**, Demircioğlu A, Meriç A, Kırdı N. Cardiometabolic syndrome effects on sleep and quality of life in geriatric individuals. S29, s121-122. Uluslararası Kardiyometabolik Sendrom Doğu Akdeniz Kongresi, 05-09 Kasım 2014, Gazimağusa-KKTC.
- 5.4. Uluslararası kongre/sempozyum/konferans/kolokyum/çalıştay vb.'de poster bildirir**
- 5.4.1. Caliskan H, Sahin UK**, Baydan M, Ozsurekci C, Sengul Aycicek G, Demircioglu A, Unsal P, Tuna Dogrul R, Sumer F, Balci C, Esme M, Aksoy S, Kırdı N. Evaluation of postural stability with clinical and laboratory tests in Alzheimer's disease patients. 14th International Congress of the European Geriatric Medicine Society, 10-12 Ekim 2018, Berlin, Almanya. Eur Geriatr Med 2018; Suppl 1, S249, P638.
- 5.4.2. Sahin UK**, Demiroglu A, Kırdı N. Investigation of frailty, mobility and daily life activity in elderly. Annual European Congress of Rheumatology, 13-16 Haziran, Amsterdam, Hollanda. Ann Rheum Dis. 2018; 77, A1648.
- 5.4.3. Ertan ÜK**, Bozoğlu E, Kırdı N, Öztürk A, Büyükturan Ö, Doruk H. The effects of exercise training on activities of daily living and quality of life in frail elderly. IAGG 2017 World Congress, 2017;1(1): 1099.
- 5.4.4. Ertan ÜK**, Baydan M, Çalışkan H, Yavuz BB, Aksoy S, Kırdı N. The relationship between balance and gait characteristics in mild stage Alzheimer's: A preliminary study. 13th Congress of the European Federation of Audiology Societies. 07-10 Haziran 2017, İsviçre.

- 5.4.5. Bozoğlu E, **Ertan ÜK**, Kırdı N, Öztürk A, Büyükturan G, Doruk H. Factors related to physical performance in frail elderly. ICFSR 2017. 2017; 6(Suppl.1):169.
- 5.5. **Ulusal kongre/sempozyum/konferans/kolokyum/çalıştay vb.'de sözlü bildiri**
- 5.5.1. **Şahin ÜK**, Demiroğlu A, Kırdı, N. Kentsel ve kırsal bölgede yaşayan geriatric bireylerin duyuşal, kognitif, motor fonksiyonları ve sosyal işlevselliklerinin incelenmesi. XVII. Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Gelişmeler Kongresi, 25-28 Nisan 2018, Antalya, S17. Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 2018;29(2):S20.
- 5.5.2. Demiroğlu A, **Şahin ÜK**, Kırdı, N. Hastanede yatan yaşlı bireylerin yutma problemleri, günlük yaşam aktiviteleri ve mobilite düzeyleri arasındaki ilişki. XVII. Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Gelişmeler Kongresi, 25-28 Nisan 2018, Antalya, S101. Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 2018;29(2):S53.
- 5.5.3. Çalışkan H, **Şahin ÜK**, Baydan M, Özsürekci C, Şengül Ayçiçek G, Demircioğlu A, Tuna Doğrul R, Sumer F, Balcı C, Eşme M, Ünsal P, Aksoy S, Kırdı N, Halil MG, Cankurtaran M, Yavuz Burcu B. Alzheimer hastalarında klinik değerlendirme ve neurocom balancemaster sistemi ile postural stabilitenin analizi. 11. Akademik Geriatri Kongresi, 19-23 Nisan 2018, Antalya. SS-031, Bildiri Özet Kitabı, s94.
- 5.5.4. Atasavun Uysal S, **Ertan ÜK**, Demircioğlu A, Yıldız Kabak V, Çak Esen HT, Düger T. Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu olan çocukların denge durumlarının tipik gelişim gösteren yaşlılarıyla karşılaştırılması. Uluslararası Katılımlı 1. Yürüyüş ve Denge Kongresi, 21-23 Eylül 2017, Ankara. Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi 2017; 28(3):20.
- 5.5.5. Elmas Ö, Demircioğlu A, **Ertan ÜK**, Topal Y, Abit Kocaman A, Kırdı N. Hastanede yatan yaşlı bireylerde günlük yaşam aktiviteleri ve düşme korkusu arasındaki ilişki. 6. Ulusal Fizyoterapi Kongresi, 4-6 Mayıs 2017, Ankara, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 2017;28(2):s31-32.
- 5.5.6. Abit Kocaman A, Karapınar M, Demircioğlu A, **Ertan ÜK**, Kırdı N. Geriatric olgularda, düşme riski, denge ve yaşam kalitesi arasındaki ilişki. 9. Akademik Geriatri Kongresi, 13-17 Nisan 2016, Antalya, SS-023, s29.

- 5.5.7. Demircioğlu A, **Ertan ÜK**, Karapınar M, Abit Kocaman A, Kırdı N, Kızıllarslanoglu C. Geriatrik yatan hastaya bakım veren bireylerin ağrı şiddetleri ve bakım verme yükleri arasındaki ilişki. 9. Akademik Geriatri Kongresi, 13-17 Nisan 2016, Antalya, SS-024, s29.
- 5.5.8. **Ertan ÜK**, Demircioğlu A, Karapınar M, Abit Kocaman A, Kırdı N. Dahiliye servisinde yatan geriatrik hastaların mobilite seviyesi ve ağrı durumlarının incelenmesi. 9. Akademik Geriatri Kongresi, 13-17 Nisan 2016, Antalya, SS-048, s40-41.
- 5.5.9. Karapınar M, Demircioğlu A, **Ertan ÜK**, Abit Kocaman A, Fırat T, Kırdı N. Geriatrik bireylerin düşme korkusunun mobiliteleri ve günlük yaşam aktiviteleri üzerine etkisinin incelenmesi pilot çalışma. XVI. Uluslararası Katılımlı Fizyoterapi’de Gelişmeler Kongresi, 21-24 Nisan 2016, Dalaman/Muğla, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 2016;27(2):s43.
- 5.5.10. **Ertan ÜK**, Demircioğlu A, Karapınar M, Abit Kocaman A, Kırdı N. Geriatrik rehabilitasyon ünitesine başvuran yaşlı bireylerin sosyodemografik ve fonksiyonel durumları. XVI. Uluslararası Katılımlı Fizyoterapi’de Gelişmeler Kongresi, 21-24 Nisan 2016, Dalaman/Muğla, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 2016;27(2):s46-47.
- 5.5.11. Abit Kocaman A, Demircioğlu A, Karapınar M, **Ertan ÜK**, Kırdı N. Geriatrik olgularda komorbiditenin fiziksel aktivite düzeyi yaşam kalitesi üzerine etkisi. XVI. Uluslararası Katılımlı Fizyoterapi’de Gelişmeler Kongresi, 21-24 Nisan 2016, Dalaman/Muğla, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 2016;27(2):s38-39.
- 5.5.12. Demircioğlu A, **Ertan ÜK**, Abit Kocaman A, Karapınar M, Atasavun Uysal S, Kırdı N. Yaşlı bireylerde bilişsel durum ve yaşam kalitesi arasındaki ilişki. XVI. Uluslararası Katılımlı Fizyoterapi’de Gelişmeler Kongresi, 21-24 Nisan 2016, Dalaman/Muğla, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 2016;27(2):s41-42.
- 5.5.13. Demircioğlu A, **Ertan ÜK**, Abit Kocaman A, Karapınar M, Kırdı N. Hipertansif yaşlı bireylerde komorbidite faktörleri ve polifarmasinin düşme sıklığı üzerine etkisi. XVI. Uluslararası Katılımlı Fizyoterapi’de Gelişmeler

Kongresi, 21-24 Nisan 2016, Dalaman/Muğla, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 2016;27(2):s42-43.

5.5.14. Ertan ÜK, Demircioğlu A, Karapınar M, Abit Kocaman A, Kırdı N. Yaşlı bireylerde dengeyi etkileyen parametreler nelerdir? XVI. Uluslararası Katılımlı Fizyoterapi’de Gelişmeler Kongresi, 21-24 Nisan 2016, Dalaman / Muğla, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 2016;27(2):s42.

5.5.15. Demircioğlu A, **Ertan Ü**, Karapınar M, Tamer S, Kırdı N. Yaşlı bireylerde komorbidite seviyesinin iki farklı düşme riski ölçeği ile ilişkisi: pilot çalışma. 5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs 2015, Bolu, S7, s14-15.

5.6. Ulusal kongre/sempozyum/konferans/kolokyum/çalıştay vb.’de poster bildirisi

5.6.1. Demiroğlu A, **Şahin ÜK**, Hamurcu M, Atasavun Uysal S. Az gören yaşlı bireylerde görsel algılama ve toplumsal katılımın incelenmesi. XVII. Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Gelişmeler Kongresi, 25-28 Nisan 2018, Antalya, P56. Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 2018;29(2):S90.

5.6.2. Şahin ÜK, Demiroğlu A, Güven Z, Kırdı N. Fizyoterapi öğrencilerinin yaşlılara karşı tutumları, sosyal işlevsellikleri ve depresyon düzeylerinin değerlendirilmesi. XVII. Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Gelişmeler Kongresi, 25-28 Nisan 2018, Antalya, P71. Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 2018;29(2):S96.

5.6.3. Atasavun Uysal S, **Ertan ÜK**, Yıldız Kabak V, Çak Esen HT, Düğer T. Gelişimsel koordinasyon bozukluğu olan çocuklara uygulanan egzersizin etkinliğinin karşılaştırılması. Uluslararası Katılımlı 4. Pediatrik Rehabilitasyon Kongresi, 20-22 Ekim 2017, İstanbul, P-65. Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation. 2017; Sup (2), S118.

5.6.4. Karapınar M, Abit Kocaman A, **Ertan Ü**, Demircioğlu A, Kırdı N. Geriatrik bireylerde kavram kuvveti ile fiziksel performans ve mobilite arasındaki ilişkinin incelenmesi. 9. Akademik Geriatri Kongresi, 13-17 Nisan 2016, Antalya, P-41, s66.

5.6.5. Ertan ÜK, Kırdı N, Büyükturan G, Bozoğlu E, Meriç A, Karapınar M, Demircioğlu A, Abit Kocaman A. Kırılgan yaşlı bireylerde egzersiz

eğitiminin fiziksel performans üzerine etkisi. Yaşlı Dostu Kentler Sempozyumu. 26-27 Kasım 2015, Bursa, Bildiri Özet Kitabı, s.292-93.

5.6.6. Demircioğlu A, Atasavun Uysal S, Kırdı N, **Ertan ÜK**, Karapınar M, Abit Kocaman A. Evde yaşayan yaşlı bireylerde toplumsal katılım ve bilişsel durum arasındaki ilişkinin incelenmesi. Yaşlı Dostu Kentler Sempozyumu. 26-27 Kasım 2015, Bursa, Bildiri Özet Kitabı, s.75-76.

5.6.7. **Ertan ÜK**, Abit Kocaman A, Demircioğlu A, Karapınar M, Kırdı N. Kırılğan Yaşlı Bireylerde Düzenli Egzersiz Alışkanlığının Fiziksel Performans, Yürüme Hızı ve Denge Üzerine Etkisi VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi 6-8 Kasım 2015 / İstanbul, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 2015;26(3):s67.

5.6.8. **Ertan Ü**, Karapınar M, Demircioğlu A, Tamer S, Kırdı N. Geriatrik yatan hastalarda kas kuvvetinin fiziksel performans ve düşme riski üzerine etkisi: pilot çalışma. 5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs 2015, Bolu, P15, s64.

5.6.9. Karapınar M, Demircioğlu A, **Ertan Ü**, Arın G, Kırdı N. Geriatrik bireylerinin sosyodemografik verilerinin egzersiz alışkanlıkları üzerine etkisi. 5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs 2015, Bolu, P125, s118.

5.7. Yazılan Uluslararası/Ulusal kitaplarda bölümler

5.7.1. **Ertan ÜK**, Kırdı N. Yaşlılarda vestibüler rehabilitasyon. Fizyoterapi Seminerleri 2017-2. Karaduman A, Ülger Ö, Vardar Yağlı N, Kılınç M, Arslan SS, editör(ler). H.Ü.S.B.F. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Yayını, Ankara. 2017. ISBN: 978-605-88879-1-6.

5.7.2. Kırdı N, Can F, Abit Kocaman A, Doğan Bulut Z, **Ertan ÜK**. Geriatrik rehabilitasyon (Bölüm 24). Fizyoterapi ve Rehabilitasyon. Karaduman A, Tunca Yılmaz Ö, editör(ler). Hipokrat Kitabevi, Ankara. 2016:353-65. ISBN: 978-605-9160-24-7

5.7.3. **Ertan ÜK**. Kırılğan yaşlılarda egzersiz yaklaşımları. Fizyoterapi Seminerleri 2016-1. Karaduman A, Ülger Ö, Kılınç M, Vardar Yağlı N, editör(ler). H.Ü.S.B.F. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Yayını, Ankara. 2016. ISBN:978-605-88879-1-6.

6. BİLİMSEL KURULUŞLARA ÜYELİKLER

- 6.1.** Türkiye Fizyoterapistler Derneği
- 6.2.** Geriatri Fizyoterapistleri Derneği
- 6.3.** Evde Bakım Derneği